

東光寺だより

鍼灸（しんきゅう）無料体験会の開催

鍼灸は人間の自然治癒能力に絶大な効果があり、特に腰痛、関節痛、自律神経失調症、頭痛など様々な症状に効果があります。

鍼灸師は皆様よくご存知の東光寺のお弟子さんでもあります

僧侶鍼灸師 正木孝謙さん



現在本巣北方接骨院にて活躍中の鍼灸専門医ですがこの度、師のご厚意で東光寺にて無料体験会を開くことになりました。

体験日時 9月より 毎月15日

坐禅会終了後

6時以降 午前中

場所 東光寺 本堂の控え室

できれば坐禅の体験午前5時から1時間と併せて是非気軽に申し込んでください。

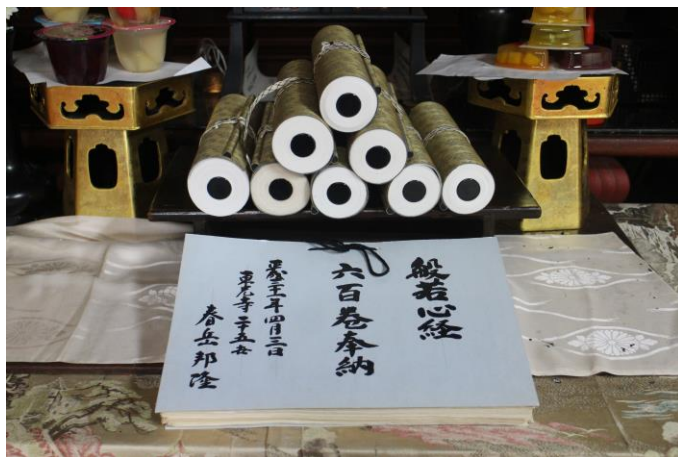
申し込み連絡先 は直接本人 正木孝謙さんへ
携帯

090-2137-3908

（「東光寺だより」を見たと言ってください）

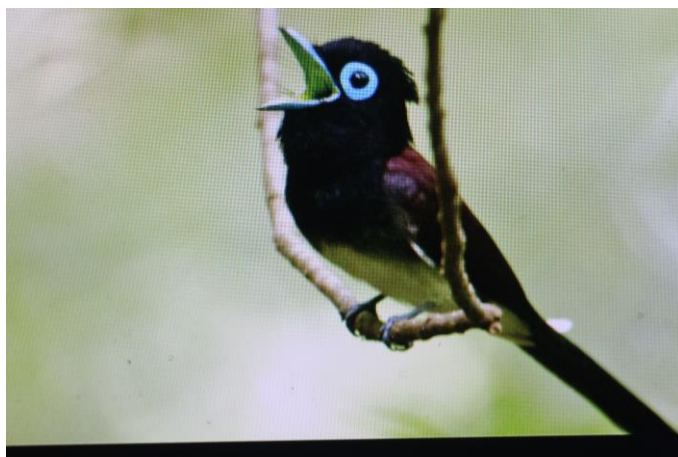


住職の念願 心経写経 一千巻完了



平成最後の記念に始めました心経写経も六百巻で中休み、この度コロナ収束を祈念して行いました四百巻を合わせて一千巻を御本尊薬師如来ご宝前に奉納いたしました。

今年も三光鳥が飛来いたしました。



サンコウチョウは雀ほどの大きさで、雄鳥の尾の一部が特に長く30センチほどもあります。

鳴き声が月日星（つき ひ ほし）ほいほいほいと聞こえるところから三つの光の鳥 三光鳥の名がついています。四月下旬に南方から渡来し薄暗い山麓を好み巣を作り、静岡県 の 県民鳥 になっています。

因みに東光寺では6月17日をサンコウチョウの日に指定しております。

令和3年7月

文責 東光寺住職 鷺見邦隆